



INEM

**SBV e DESFIBRILHAÇÃO
AUTOMÁTICA
EXTERNA**

Outubro 2021

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO EM EMERGÊNCIA MÉDICA



OBJETIVOS

Considerando uma vítima adulta, no final do curso deve:

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador
- Executar corretamente as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV)
- Saber o conceito de DAE e as regras de segurança inerentes à sua utilização
- Descrever e executar corretamente a sequência do algoritmo de SBV-DAE



CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

Conjunto de procedimentos vitais para recuperar uma vítima de PCR.
Todos os elos têm igual importância. Quebra pelo elo mais fraco!



A cada minuto que passa em PCR,
a vítima perde cerca de 10% de hipótese de sobrevivência.



INEM

Suporte Básico de Vida

ALGORITMO



ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

Riscos:

- Ambientais
- Toxicológicos
- Infeciosos





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

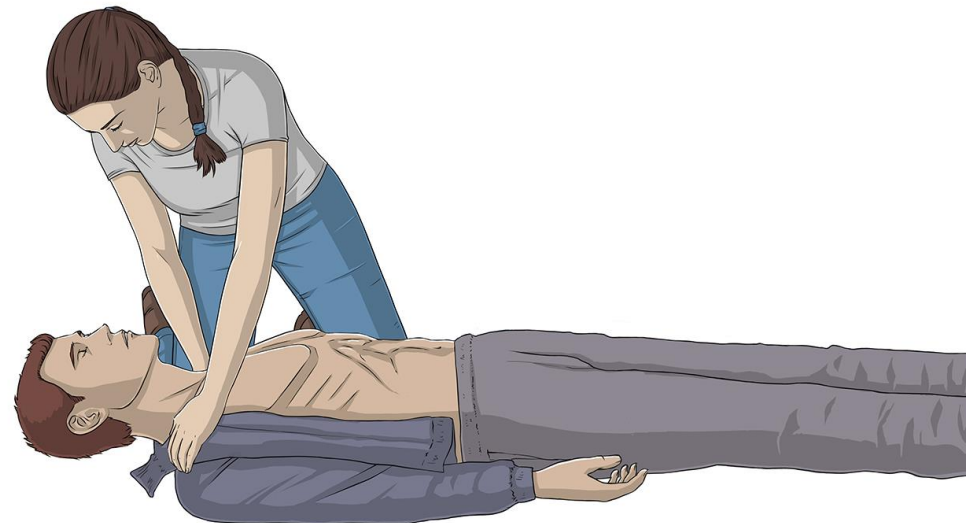
30 Compressões

2 Insuflações

Toque nos ombros da vítima e pergunte: “Sente-se bem?”

Se responde, procure lesões, avalie a situação e ligue 112 se necessário!

Se não responde...





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

- Coloque uma mão na região frontal (testa) e dois dedos no mento (queixo);
- Faça extensão da cabeça, inclinando-a para trás.





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

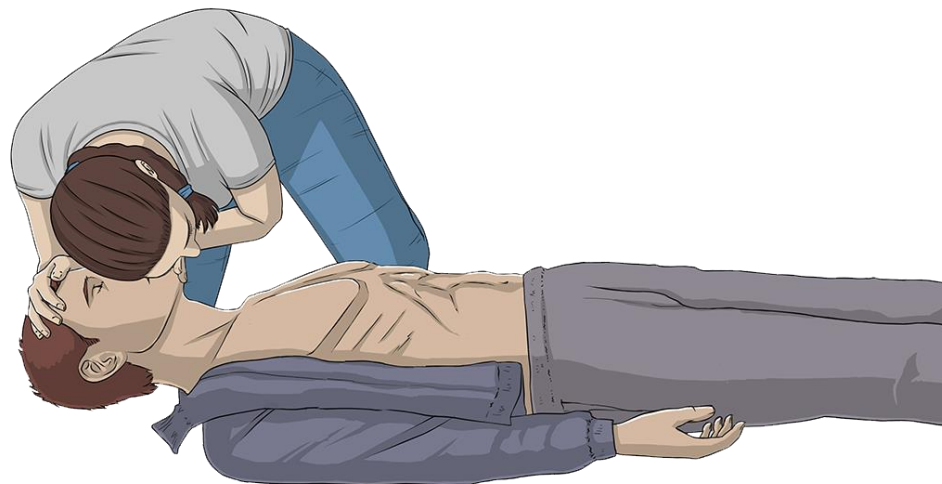
Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

Durante 10 segundos:

- Ver movimentos torácicos
- Ouvir sons respiratórios
- Sentir o ar na sua face





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

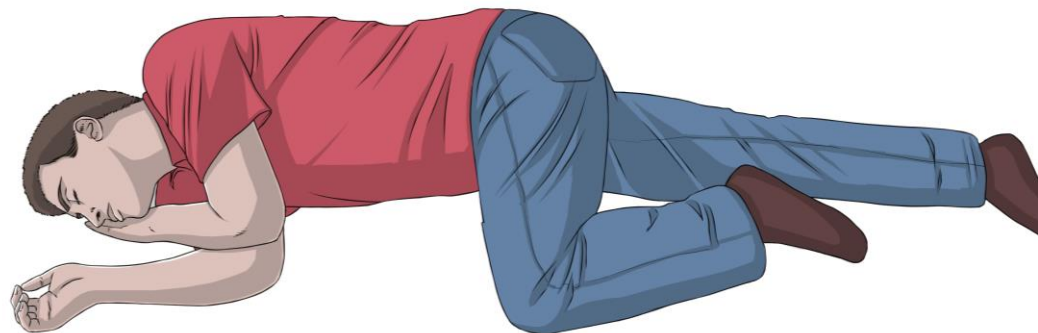
2 Insuflações

Se respira normalmente:

- Coloque a vítima em Posição Lateral de Segurança (PLS)
- Mantenha vigilância
- Ligue 112

Equipas de Emergência:

- Exame da vítima





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

Se não respira, ligue 112, se possível em alta voz e informe:

- ***“Estou com uma pessoa que não respira.”***
- Responda a todas as perguntas do técnico
- Desligue apenas quando indicado





30 COMPRESSÕES TORÁCICAS



ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

Faça **30 compressões**:

- Com as mãos no centro do tórax
- Frequência de 100 a 120/min
- Deprimindo o tórax 5 a 6 cm
- Mantendo o tempo de compressão igual ao tempo de descompressão





ALGORITMO SBV

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

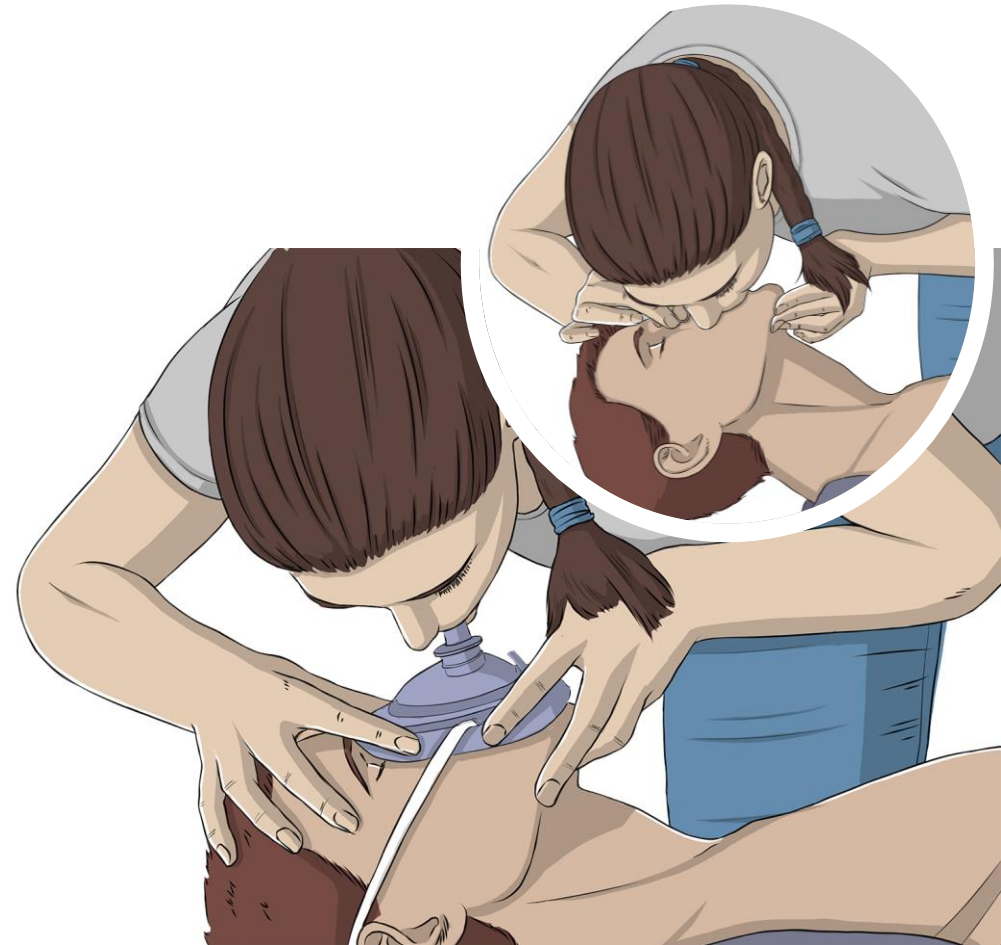
Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações

Realize **2 insuflações**, garantindo uma expansão eficaz do tórax.

Não demore mais de 10 seg.





MANTER O SUPORTE BÁSICO DE VIDA ATÉ...

- Chegada de ajuda diferenciada e ser substituído;
- A vítima recuperar sinais de vida;
- Exaustão do reanimador.





ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões



ALGORITMO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Condições de segurança

Estado de consciência

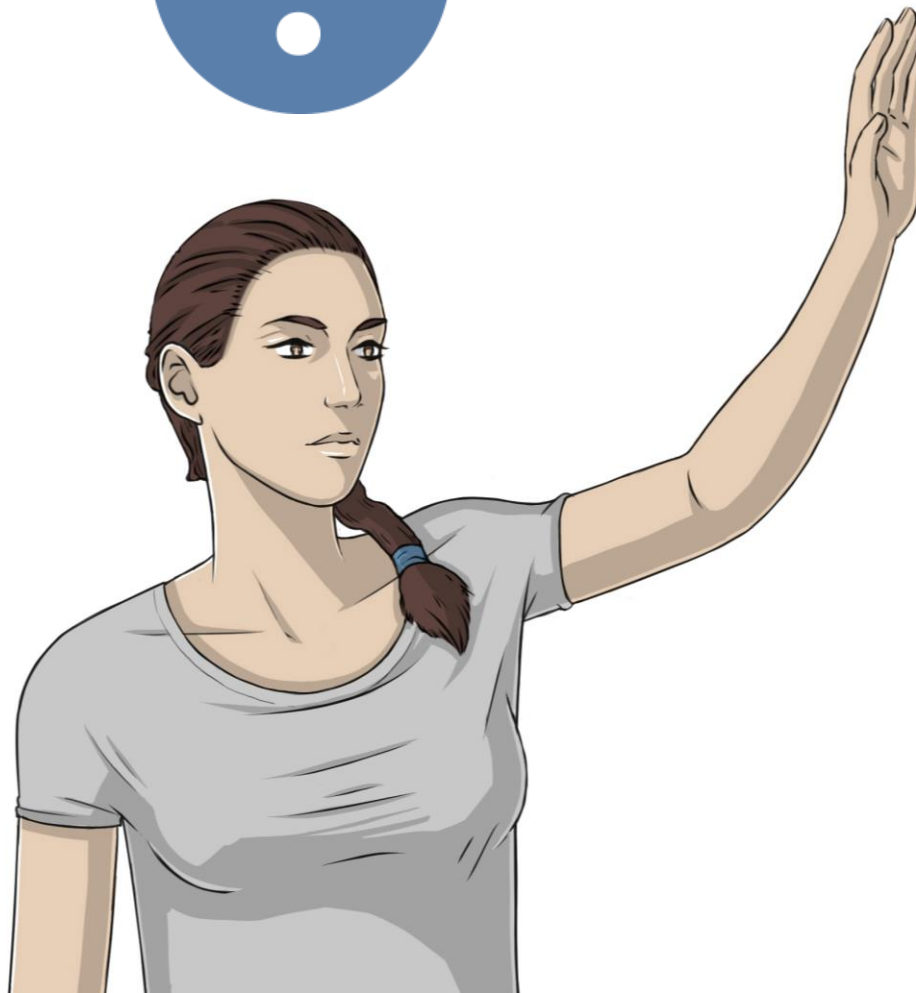
Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

30 Compressões

2 Insuflações





Suporte Básico de Vida

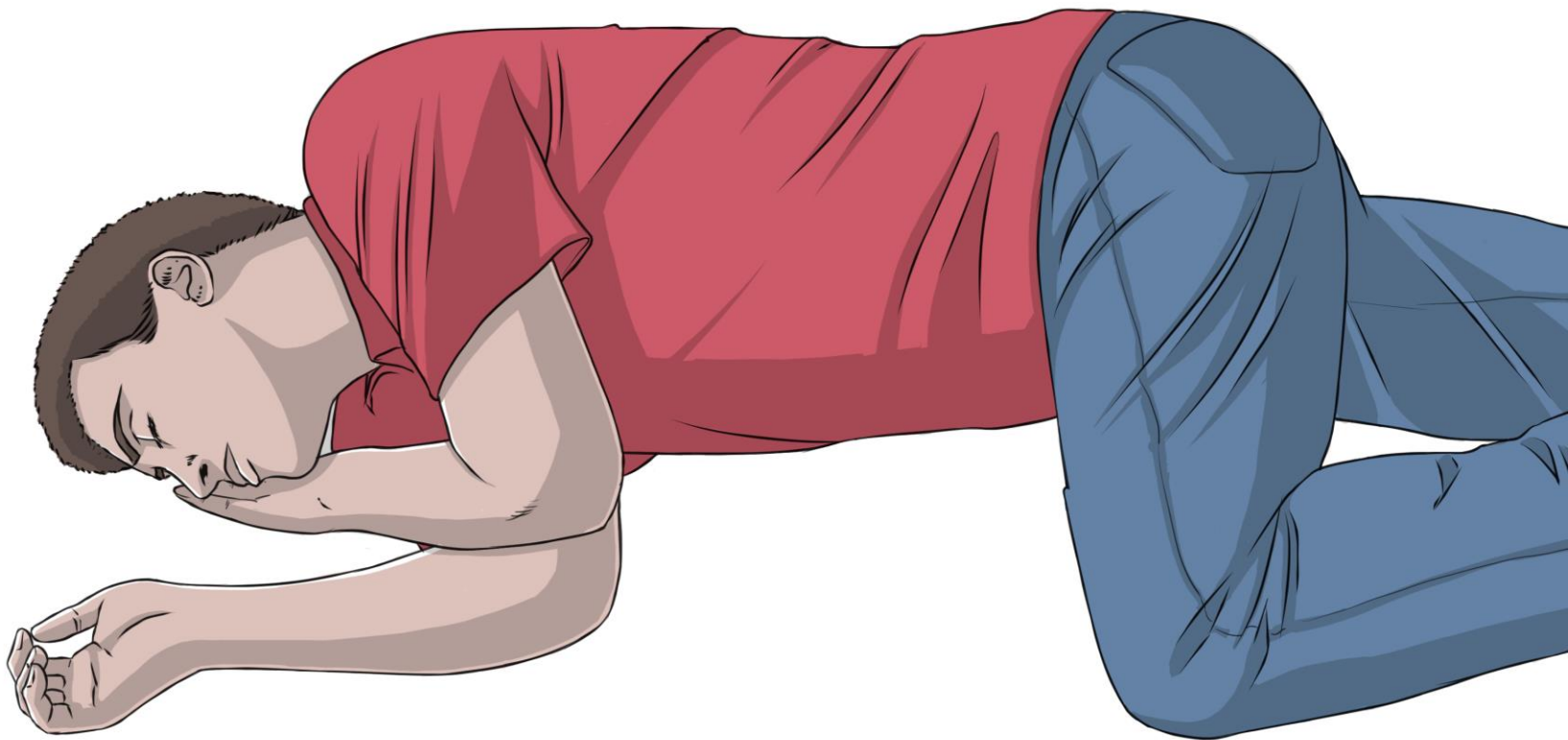
POSIÇÃO LATERAL de SEGURANÇA





POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (PLS)

A PLS deve ser realizada em vítimas que respiram normalmente para garantir a permeabilidade da via aérea.





REMOVA OBJETOS QUE POSSAM MAGOAR E ALINHE O CORPO





COLOQUE O BRAÇO A UM ÂNGULO APROXIMADO DE 90°





SEGURE A MÃO JUNTO À FACE



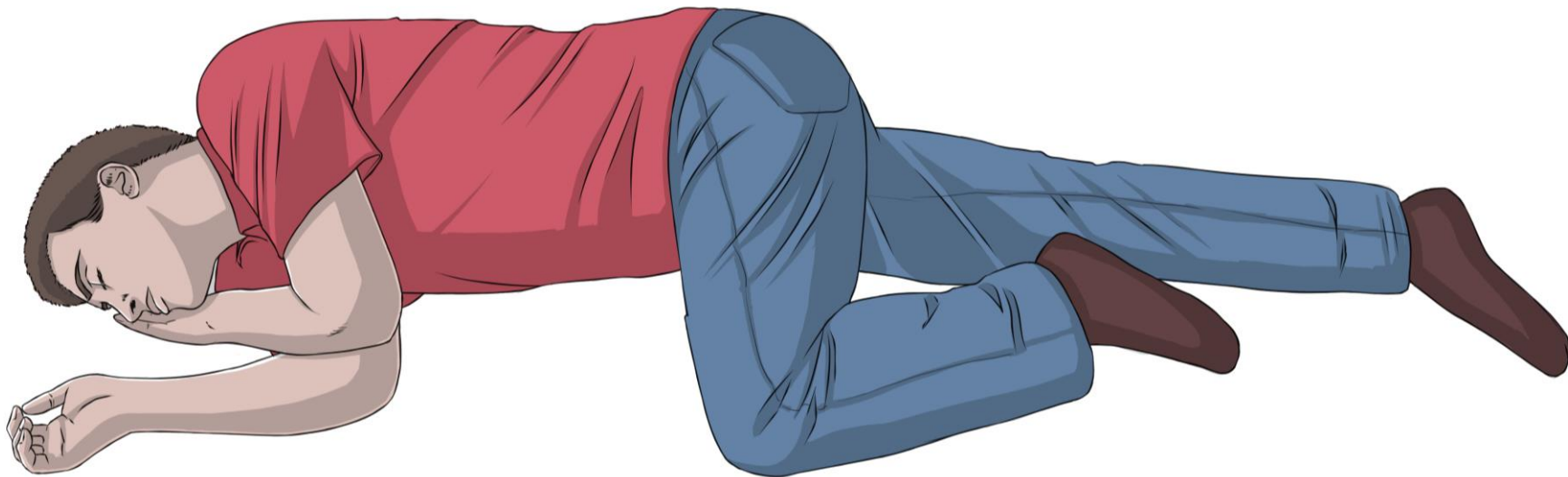


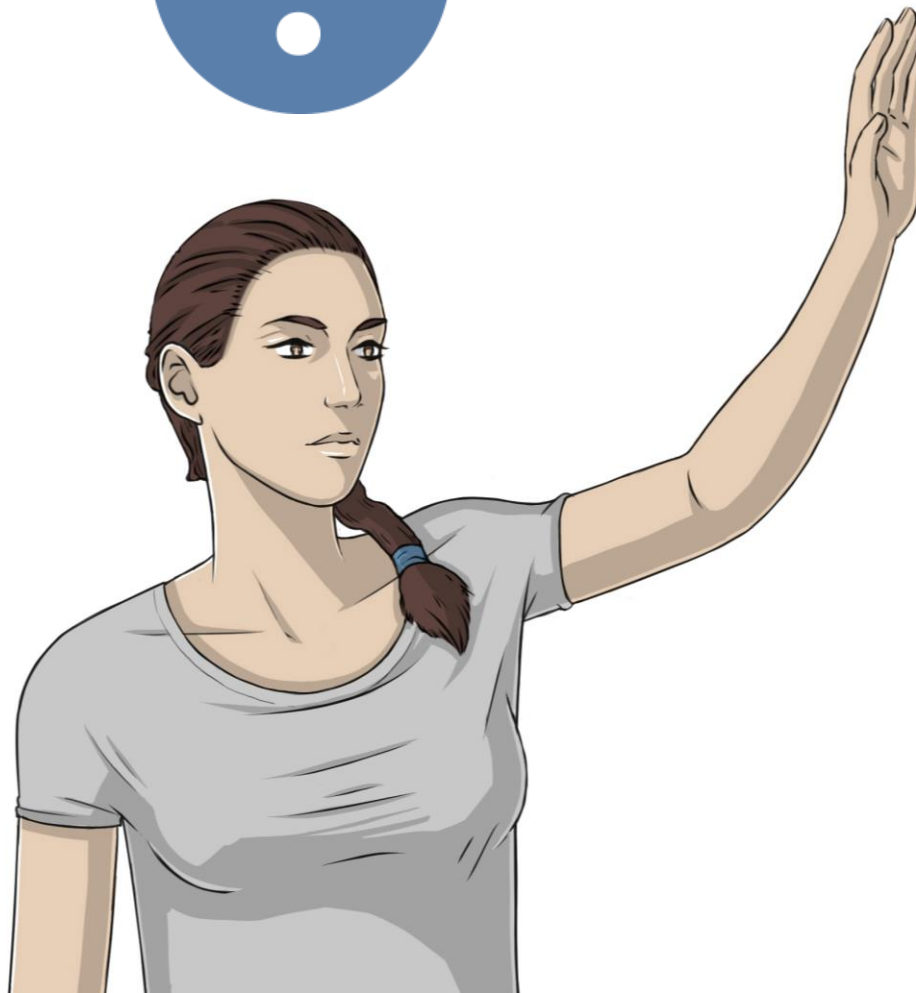
LEVANTE E SEGURE A PERNA AO NÍVEL DO JOELHO





ROLE O CORPO DA VÍTIMA, ASSEGURE QUE A VIA AÉREA FICA PERMEABILIZADA E MANTENHA VIGILÂNCIA







Suporte Básico de Vida Adulto

DESOBSTRUÇÃO da VIA AÉREA





GRAVIDADE DA OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

LIGEIRA

Existe passagem de ar

Consegue falar

Tosse eficaz

Respiração eficaz

GRAVE

Sem passagem de ar

Não consegue falar

Tosse ineficaz ou inexistente

Respiração ruidosa

Pode ficar inconsciente



ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

Condições de Segurança



ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

Condições de Segurança

TOSSE EFICAZ

Encorajar a tossir

Até resolver ou tosse ineficaz



ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

Condições de Segurança

TOSSE EFICAZ

Encorajar a tossir

Até resolver ou tosse ineficaz

TOSSE INEFICAZ

Até 5 pancadas nas costas

Até 5 compressões abdominais

Até resolver ou inconsciente



Em **obesos**, **grávidas** e **bebés** substitua as compressões abdominais por torácicas.



ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

Condições de Segurança

TOSSE EFICAZ

Encorajar a tossir

Até resolver ou tosse ineficaz

TOSSE INEFICAZ

Até 5 pancadas nas costas

Até 5 compressões abdominais

Até resolver ou inconsciente

Se ficar inconsciente, ligar 112

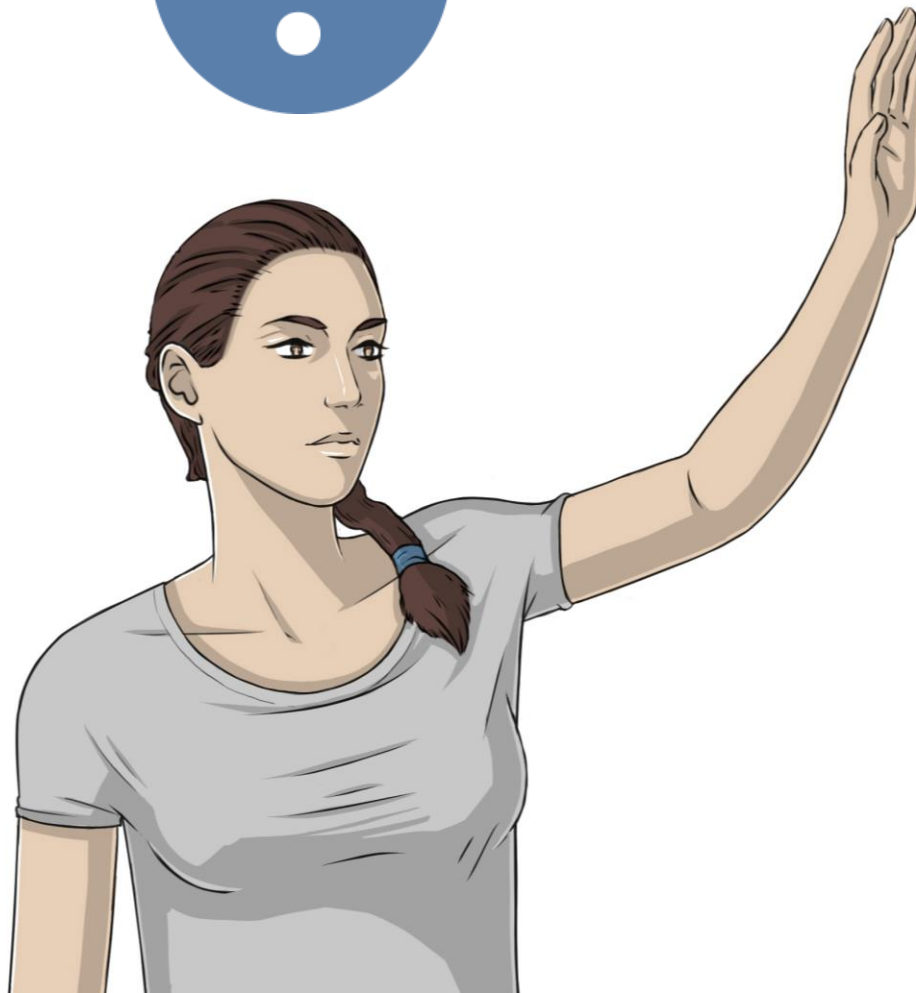
Iniciar SBV





ATÉ 5 PANCADAS NAS COSTAS + ATÉ 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS







RESUMO

As manobras de Suporte Básico de Vida permitem ganhar tempo, mantendo a oxigenação das células até à chegada de ajuda diferenciada.

É fundamental saber como e quando pedir ajuda e iniciar de imediato as manobras de SBV.

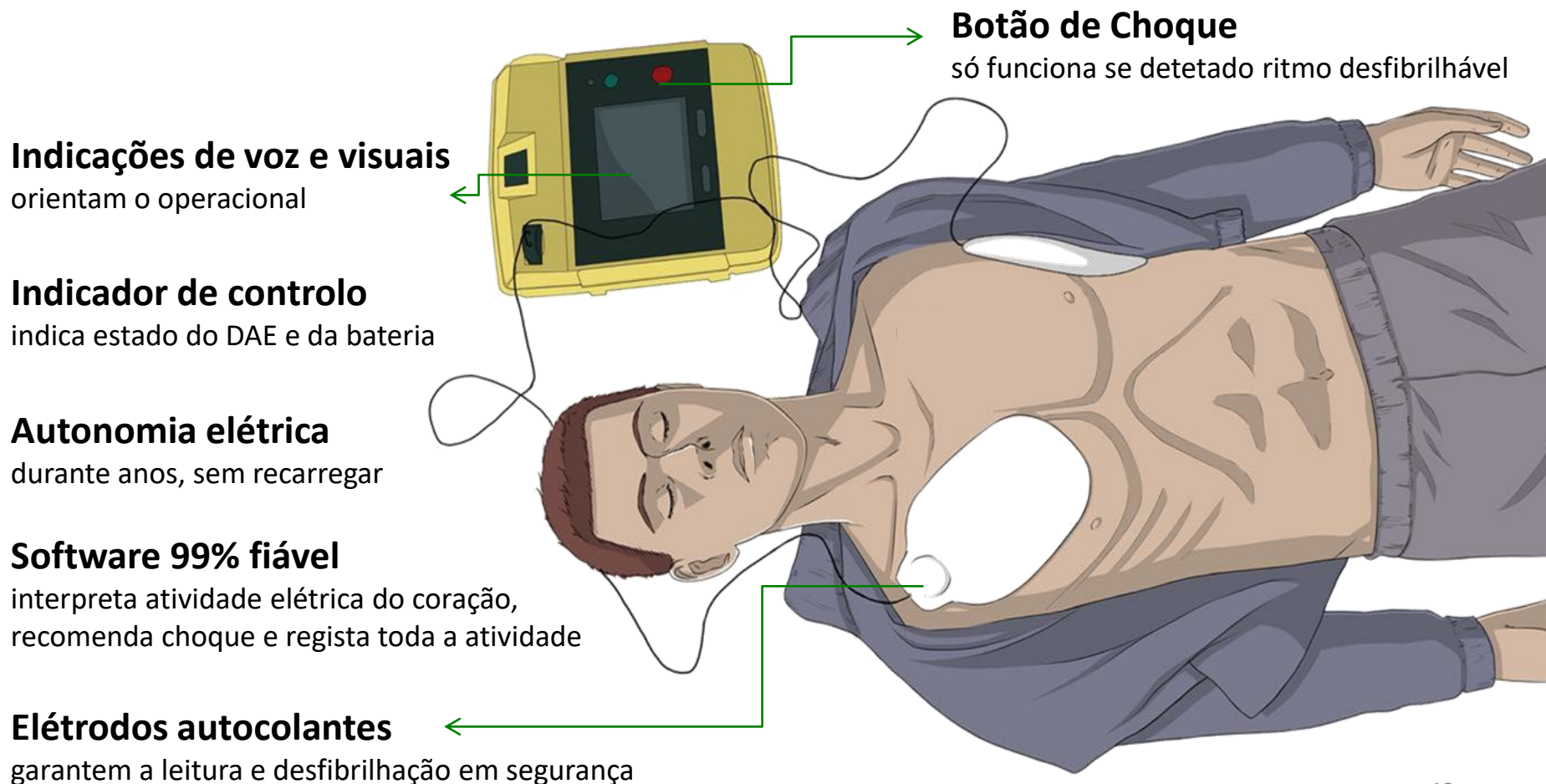


Desfibrilhação Automática Externa

ALGORITMO



DESFIBRILHADOR AUTOMÁTICO EXTERNO





ALGORITMO SBV-DAE

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

Se não respira, ligue 112, se possível em alta voz e informe:

- ***“Estou com uma pessoa que não respira e tenho DAE”;***
- Responda a todas as perguntas do técnico;
- Desligue apenas quando indicado.





ALGORITMO SBV-DAE

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

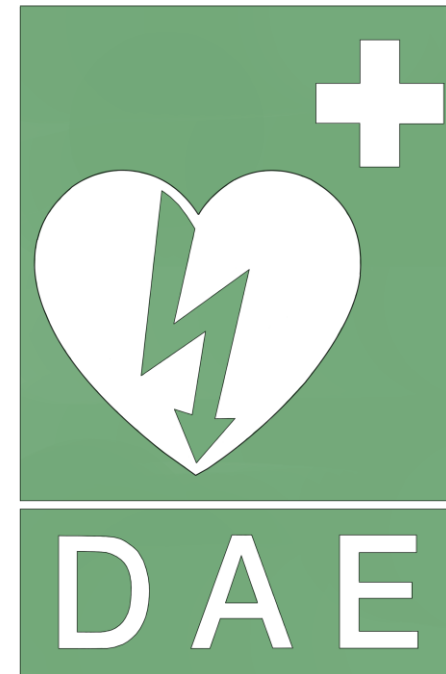
Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

Ligar o DAE

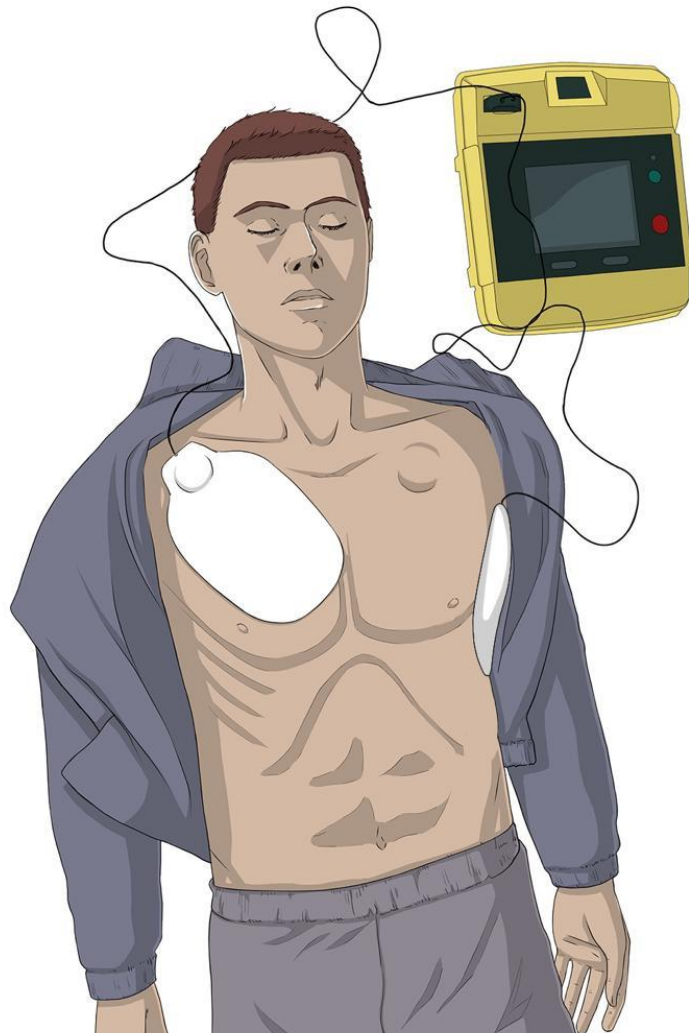
Ligue o DAE logo que possível.

Se o DAE ainda não estiver no local,
mantenha SBV até este chegar.





Garanta a **segurança do tórax**, reunindo os cuidados necessários quando existir:

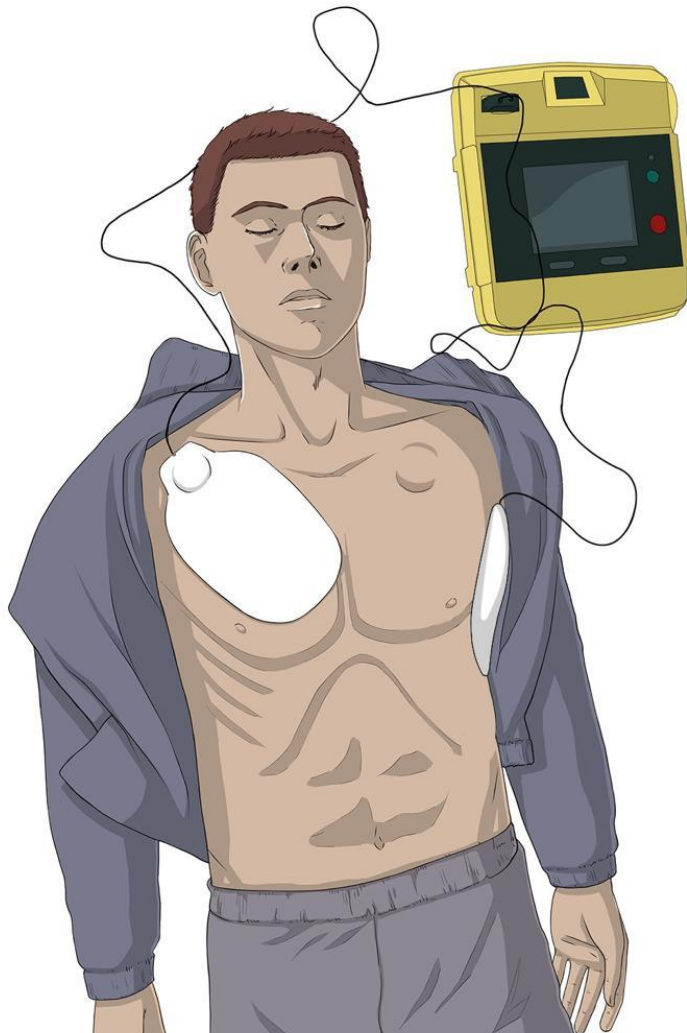


- **Pelos em excesso**
Cortar com uma lâmina
- **Pele molhada**
Retirar roupa e/ou secar a pele
- **Pensos transdérmicos**
Remover e limpar a pele
- **Pacemaker / CDI**
Afastar elétrodos cerca de 8 cm



Cole os elétrodos diretamente sobre a pele do tórax da vítima e de acordo com as indicações do fabricante, nomeadamente:

- **Eléttrodo do lado direito**
Região infra clavicular
- **Eléttrodo do lado esquerdo**
Linha média axilar (junto à axila)





ASSEGURE CONDIÇÕES DE SEGURANÇA DURANTE A ANÁLISE

MANDE AFASTAR E VERIFIQUE QUE NINGUÉM TOCA NA VÍTIMA, NOS CABOS OU NO EQUIPAMENTO





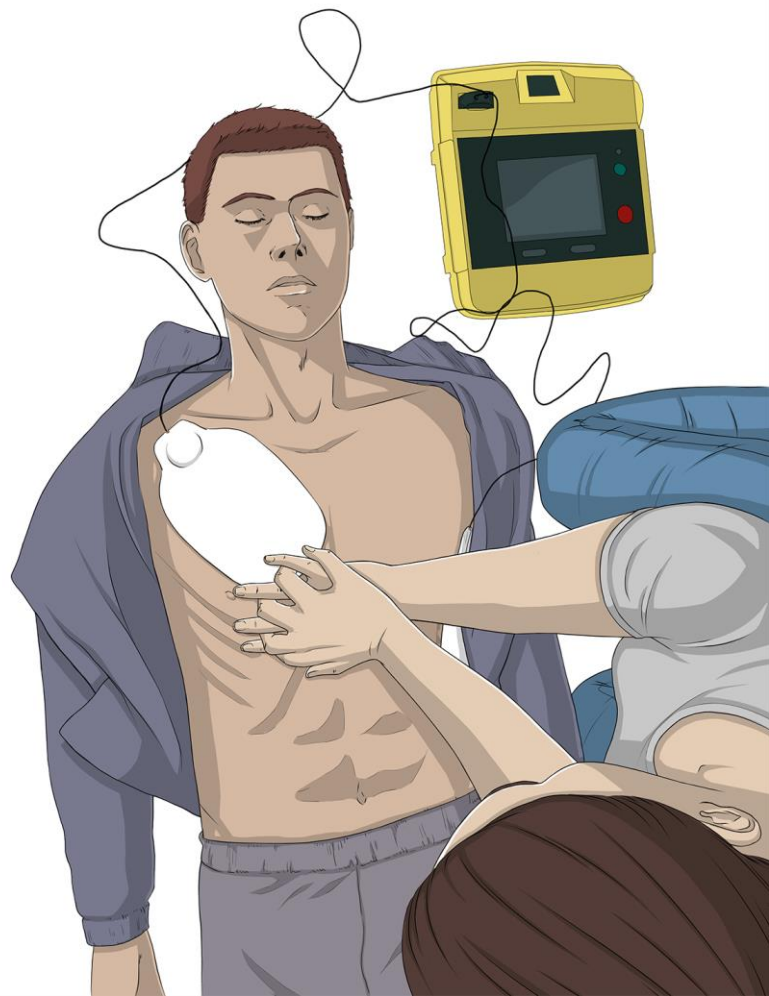
SE CHOQUE INDICADO, GARANTA SEGURANÇA ANTES DE DESFIBRILHAR MANDE AFASTAR, NÃO PERMITINDO QUE NINGUÉM TOQUE NA VÍTIMA





APÓS DESFIBRILHAR OU SE CHOQUE NÃO INDICADO, INICIE SBV

30
COMPRESSÕES
TORÁCICAS





APÓS DESFIBRILHAR OU SE CHOQUE NÃO INDICADO, INICIE SBV

2

INSUFLAÇÕES
EFICAZES





ALGORITMO SBV-DAE

Condições de segurança

Estado de consciência

Permeabilizar a via aérea

Ver, Ouvir e Sentir (10 seg.)

Ligar 112

Ligar o DAE

Siga a instruções do DAE

Siga as instruções do DAE, até chegar ajuda e ser substituído, ficar exausto ou a vítima recuperar sinais de vida. Neste caso:

1. Confirme se respira (VOS)
2. Se sim, ignore indicações do DAE (manter ligado)
3. Coloque em PLS
4. Vigie até chegar ajuda
5. Se **Equipa de Emergência** – Exame da vítima



Desfibrilhação Automática Externa

EXCEPÇÕES E
RECOMENDAÇÕES



SBV-DAE COM DOIS REANIMADORES

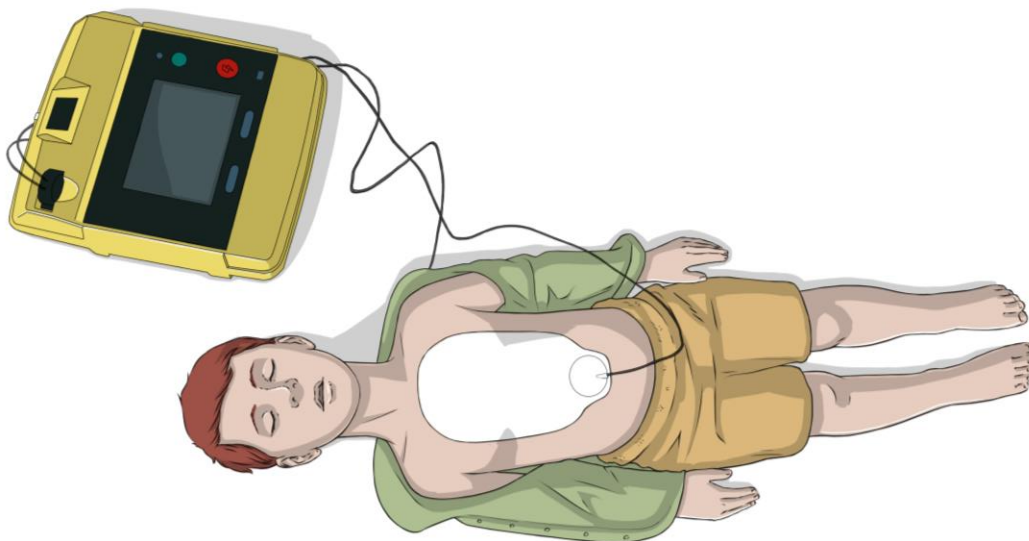
- Reanimador 1 opera o DAE;
- Reanimador 2 liga 112;
- Ambos garantem condições de segurança e realizam SBV.





DAE EM PEDIATRIA

- Aplicar elétrodos pediátricos ou em alternativa os de adulto, de acordo com dimensão do tórax.





PROGRAMA LOCAL DE DAE E EQUIPAS DE EMERGÊNCIA



- Cabe ao operacional do programa local o uso do seu DAE;
- Devem ser mantidas as manobras de SBV DAE até ordem médica;
- O DAE do programa local não pode ser transportado pelas equipas de emergência.



TRANSPORTE DA VÍTIMA COM DAE POR EQUIPAS DE EMERGÊNCIA

- Se a PCR ocorrer durante o transporte, a ambulância deve ser **imobilizada, desligado o motor e iniciado o protocolo de SBV/DAE**
- Durante o transporte da vítima em PCR, **não desligue o DAE, ignore as suas ordens e mantenha SBV, se seguro. Nunca administrar choque.**





UTILIZAÇÃO DE OXIGÉNIO POR EQUIPAS DE EMERGÊNCIA

- Conecte o oxigénio a 15 l/min;
- Se vai desfibrilhar, afaste a fonte de oxigénio do DAE no mínimo 1 metro.







ASPECTOS LEGAIS

Quando o DAE for utilizado, é **obrigatório** o registo do evento para auditoria e controlo de qualidade do programa em que está inserido.

- RNPCR até 48h (obrigatório)
- Descarga após cada evento de PCR

Consulte a legislação em vigor



[Decreto-Lei n.º 188/2009 de 12 de Agosto](#)



[Decreto-Lei n.º 184/2012 de 8 de agosto](#)



RESUMO

A utilização do DAE é da responsabilidade do operacional local.

Durante as manobras de SBV-DAE devem ser mantidas todas as regras de segurança.

O Suporte Básico de Vida e a desfibrilhação precoce salvam vidas.



INEM

Obrigado!



Outubro 2021

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO EM EMERGÊNCIA MÉDICA